

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ŚCRU RABKA		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		Kolacja
Jadłospis dla diety: Podstawowa		piątek 2023-12-01
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU psz, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 40 g (<u>GLU psz</u> Masło tł. 15 g (<u>LE</u>), Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU psz JAJ, SEL</u> , Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 500 ml (<u>GLU psz, JAJ, MLE SEL</u>), Kotletz ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ JAJ, RYB</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU psz, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 40 g (<u>GLU psz, Masło</u> tł. 15g (<u>MLE</u> Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90g Sałata zielona 10
piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Łatwo strawna
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU psz</u> Masło tł. 15 g (<u>MCEŁ-</u>), Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u> Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 90g , Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE GLUOW</u>	Szpinakowa z zacierką* 500 ml (<u>GW PSZ JAJ MLE SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u> Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU psz</u> Masło tł. 15g (<u>MLE</u> Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ-!LE-</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g Posiłek nocny drożdżówka z marmoladą
piątek 2023-12-01		Jadłospis dla diety: Cukrzycowa
Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> Masło 3% tł. 15g (<u>MLE</u> Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>SCU-?-SZJ.AJL SEL</u> , Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 500 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u> Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Ziemniaki z koperkiem () 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>), Surówka z kapusty czerwonej z (olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU psz</u> , Masło 83% tł. 15g (<u>MLE</u> Pasta z jaj z koperkiem g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt	Podwieczerek: Sok pomidorowy 200 ml	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU psz</u> , Masło tł. 5g (<u>MLE</u> Serek Fromage 15g (<u>GLU psz</u> , <u>MLE</u> Sałata zielona 5g